



PROGRAMA DE COMPETÈNCIA FAMILIAR 11-14

UNIVERSITAT DE LES ILLES BALEARS



Benvolgudes famílies,

Us presentam el **Programa de Competència Familiar**, basat en l'evidència científica de prevenció familiar del consum de drogues.

Adreçat a: famílies dels estudiants de 2on ESO

Objectius:

- Reforçar el funcionament familiar positiu com a estratègia per evitar o reduir l'abús de substàncies i les conductes problema.
- Fomentar les competències parentals en els pares i les habilitats de relació en els fills.

Continguts:

Habilitats de comunicació personals i dins la família, saber atendre i recompensar, donar elogis positius, aprendre a retirar l'atenció a les conductes negatives, donar instruccions, rebre i expressar crítiques, disciplina, com posar normes i límits clars, com saber fer front a la pressió del grup davant conductes de risc (com ara les drogues), mantenir la bona conducta, fer contractes familiars i gestionar conflictes, ...

On? IES SES ESTACIONS

Quan? A partir de gener de 2018.

Durada i cost? 6 sessions gratuïtes, un cop a la setmana.

Disposeu d'informació a la web: <http://competenciafamiliar.uib.cat/>

Com puc rebre més informació?

Deixant nom i telèfon i contactarem amb vosaltres!

Nom de la mare o el pare: _____

Tel.: _____

Grup: 2on

ANIMEU-VOS A PARTICIPAR!

EDU2016-79235-R (AEI/FEDER, UE)



Universitat
de les Illes Balears



UNIÓN EUROPEA
FONDO EUROPEO DE
DESARROLLO REGIONAL
"Una manera de hacer Europa"

